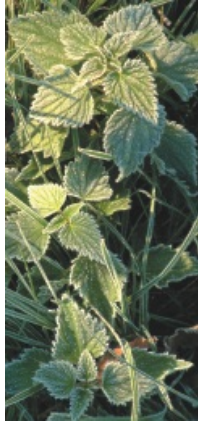


# Schmerzbehandlung

- ganzheitlich -



## Kontakt / Anmeldung

Vereinbaren Sie in unserer Praxisgemeinschaft einen Termin.

Nach einem ausführlichen Gespräch erstellen wir mit Ihnen gemeinsam unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Gesamtsituation und Ihrer Beschwerden einen individuellen Behandlungsplan.



Die Kosten für die Behandlung werden zum Teil von den Privaten Krankenkassen und Zusatzversicherungen übernommen.

**Hilfreiche Wege aus dem Schmerz**

**Gewinnen Sie ein Stück Lebensqualität zurück**

Migräne

Kopfschmerzen

Rheuma

Arthrose

Rückenschmerzen

Magen-/Darm-Erkrankungen

Neuralgie

Fibromyalgie

Borreliose

Praxisgemeinschaft  
Brunnenstraße 6  
72074 Tübingen


**Sigrun Specker**  
Heilpraktikerin  
[www.heilpraxis-specker.de](http://www.heilpraxis-specker.de)

**Gaby Lippold**  
Dipl. Psychologin  
[www.psychologin-therapeutin.de](http://www.psychologin-therapeutin.de)

**Gabi Lewandowski**  
Heilpraktikerin  
[www.heilpraxis-lewandowski.de](http://www.heilpraxis-lewandowski.de)

Anmeldung unter:  
Telefon **0 70 71 - 9 69 86 84**  
E-Mail [info@psychologin-therapeutin.de](mailto:info@psychologin-therapeutin.de)






In unserer **Praxisgemeinschaft** fließt die Vielfalt unserer fachlichen Kompetenzen zusammen.

Wir verbinden bei der ganzheitlichen Behandlung von Menschen mit akuten und chronischen Schmerzerkrankungen bewährte naturheilkundliche Therapiemethoden mit psychologischen Verfahren.

Unser **Therapiekonzept** auf der Grundlage moderner Schmerztherapie berücksichtigt dabei individuelle körperliche Einflüsse sowie psychosoziale Belastungsfaktoren.

Der große Vorteil **ganzheitlicher Schmerzbehandlung** liegt in der gezielten Kombination effektiver gesundheitsfördernder Therapieformen, die eine umfassende und individuelle Behandlung ermöglichen.



“Teufelskralle”,  
ein schmerzlinderndes Mittel  
aus der Phytotherapie

Foto: kapstadt.org

## Therapieverfahren:

Nach einer ausführlichen Diagnostik arbeiten wir mit diesen Therapieverfahren:

### **Phytotherapie** (Heilpflanzentherapie):

nutzt pflanzliche Schmerzmittel auf sanfte und wirkungsvolle Weise zur Schmerzreduktion.

### **Akupunktur:**

aktiviert körpereigene Selbstheilungskräfte und löst schmerzbedingte Energieblockaden.

### **Klinische Hypnose:**

ermöglicht gezielte ressourcenorientierte Symptombehandlung und eine positive Beeinflussung der Gefühle.

### **Entspannungsverfahren:**

verhilft zu wohltuender und schmerzlösender körperlicher Entspannung.

### **Psychologische Schmerzbehandlung:**

klärt, verhilft zu neuen Perspektiven und ermöglicht eine aktive Schmerzbewältigung.

### **Fussreflexzonentherapie:**

wirkt lindernd, entspannend und heilend bei akuten und chronischen Schmerzen.

### **Dorntherapie:**

eine sanfte Methode, Fehlstellungen im Bewegungsapparat zu korrigieren und damit Rückenschmerzen zu lindern.

### **Breussmassage:**

stärkt die Wirbelsäule durch wohltuende Massage und bringt gestaute Energien wieder ins Fließen.

### **Wickel und Auflagen:**

wirken gezielt durchblutungssteigernd, muskelentspannend und schmerzlindernd.

